

# Hjertestarter



## Hjertelungeredning

*Hvis en person pludselig falder om med hjertestop, skal du ringe 1-1-2 og tilkalde hjælp som det første. Straks derefter går du i gang med hjertelungeredning.*

## Hvad er en hjertestarter?

En hjertestarter, også kaldet AED (Automatisk Ekstern Defibrillator), er et apparat, der afgiver et kontrolleret elektrisk stød til hjertet, såkaldt defibrillering, der skal genskabe den normale hjertepumpefunktion.

### Anvendelse:

Når du åbner boksen med hjertestarteren, fortæller en elektronisk stemme dig, hvad du skal gøre. Hjertestarteren har to pads (klistermærker med elektroder), som du placerer på den tilskadedkomnes brystkasse. Præcis placering fremgår af hjertestarteren. Hjertestarteren analyserer hjerterytmen og fortæller dig, hvornår du skal trykke på stødknappen og derved give et elektrisk stød, der kan genskabe hjertets normale funktion. Alle kan, også uden forudgående kendskab betjene og benytte en hjertestarter. Apparatet skal blot åbnes og tændes, hvorefter den guider dig i, hvad du skal gøre. Jo hurtigere du tager hjertestarteren i brug, jo større er chancen for, at den vil have en effekt og være med til at redde et menneskes liv. Når ambulancen når frem, tager ambulancefolkene hjertestarteren med på hospitalet, fordi den kan indeholde vigtig information om hjertestoppet, der kan hjælpe i den videre behandling.

### Særligt om børn

Du bruger en hjertestarter på samme måde på børn over otte år som på voksne. På børn mellem et og otte år, bør du bruge specielle pads hvis de er til rådighed. Er hjertestarteren ikke udrustet med særlige pads til børn, skal du blot bruge hjertestarteren, som den er. Er det et lille barn (mindre end et til to) barnet mindre end et til to år gammelt placere du de to pads på henholdsvis ryg og bryst på barnet i stedet for at placere begge på brystkassen.